

**Este documento es un documento elaborado por Matia Fundazioa y de aplicación interna.**

**Lo ponemos a disposición de otras organizaciones para su consulta**

# FIN DE VIDA EN LA CRISIS DEL COVID 19 (27.08.2020)

---

El momento actual de crisis COVID hace que la posibilidad de acompañamiento en los últimos momentos de vida disminuya mucho. La necesidad de morir acompañado de tus seres queridos y de poder hacer bien los cierres y despedidas, está viéndose muy alterada.

Por ello los profesionales que estamos cobramos una importancia esencial, tanto para la persona que va a fallecer como para su familia y allegados.

Extraemos del documento que ha trabajado el Equipo de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas las siguientes recomendaciones para estos momentos:

**Mantener una comunicación frecuente, fluida y tranquilizadora con la familia. Informarle de que la persona no está sola, que estamos con ella. Informar sobre la evolución, el pronóstico y dar espacio a preguntas.** Mantener una escucha activa y empática. Informar de que está siendo atendido por nosotros, que estamos al otro lado de la barrera de aislamiento. **Conviene recordar que la despedida no es un acto puntual. Son muchos los momentos en la vida, y en la enfermedad, en los cuales la familia le ha manifestado su amor y su compañía. Recordar todo esto como una forma de cierre y un adiós puede ayudar.**

**Ofrecer la posibilidad de ver a la persona (presencial y/o con video llamada).** En caso de ser presencial, en condiciones reguladas, sin tocar (en caso de Covid y en caso de sospecha) y con las precauciones y mismos EPIS que el personal (habrá que supervisar la puesta y retirada de EPIS). En caso de video llamada, proteger y limpiar y desinfectar la Tablet y usarla únicamente con otros casos positivos.

**Recalcar la importancia de esa despedida,** de decirle que puede estar tranquilo, que toda la familia está a su lado aunque no puedan estar allí con él o ella, de dar mensaje tranquilizador para que la persona se pueda ir...

**Facilitar que los familiares puedan traer algún objeto de valor para la persona** (le pueden hacer llegar fotos, cartas, recuerdos, objetos significativos, etc.). En caso de que la persona haya sido trasladada de habitación, procurar que se lleve a su nueva habitación los objetos personales significativos para que pueda tenerlos cerca en los últimos momentos.

Ofrecer apoyo psicológico a la familia en la medida que sea posible.

A su vez transmitiremos a la persona el acompañamiento por parte de sus familiares. La idea de que sus familiares están pensando en él/ella desde fuera, que están cerca y que cuando no se puede estar delante, puede haber otras formas de estar cerca. Podemos decirle que imagine que están a su lado sus seres queridos, que todos le sonríen, le mandan besos... otra opción tan válida es el SILENCIO que acompaña y acoge también a la persona que está en esa situación y trasladarle los mensajes y regalos que sus familiares nos han hecho llegar (en Birmingham se ha estado poniendo a una persona en sus últimos momentos su música preferida por indicación de su familia).

*Este es un documento abierto! Incorpora por favor las buenas prácticas que consideres para que todos podamos beneficiarnos de ellas!.*