

**Este documento es un documento
elaborado por Matia Fundazioa y de
aplicación interna.**

**Lo ponemos a disposición para su
consulta**

Mementu bakoitzetarako esku - garbiketarako gomendioak

Recomendaciones para cada momento del lavado de manos

MATIA
FUNDAZIOA

1. Antes del contacto con el paciente

2. Antes de Realizar una tarea aséptica

4. Después del contacto con el paciente

3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales

5. Después del contacto con el entorno del paciente

1. Pazientearekin kontaktua izan baino lehen

2. Jarduera aseptikoa baino lehen

4. Pazienterekin kontaktua izan ondoren

3. Gorputz jaraikinen helmenean egon ondoren

5. Pazientearen ingurunean egon ondoren

1. Pazientearekin kontaktua izan baino lehen

Noiz? Garbitu eskuak gaixoarengana hurbiltzeko (esku emateko, mugitzen laguntzeko, osasun-azterketa egiteko...).

Zergatik? Gaixoa gure eskuetan edo esku-larruetan ditugun germen kaltegarrietatik babesteko.

2. Jarduera aseptikoa baino lehen

Noiz? Zainketak egiten, kateterrak sartzen, elikagaiak edo botikak prestatzean, sekrezioak xurgatzen, ahoa/hortzak zaintzen eta bestelako zereginak egiten hasi aurretxoan.

Zergatik? Gaixoa bere gorputzaren barruan sar litezkeen germen kaltegarrietatik babesteko, baita gaixoak berak dituen germenetatik ere.

3. Gorputz jaraikinen helmenean egon ondoren

Noiz? Fluido organikoekin ibili ondoren, nahiz eta esku-larruak erabili: odola, gernua, gorozkiak atera eta manipulatu ondoren, hondakinak manipulatu ondoren, sekrezioak xurgatu ondoren, ahoa/hortzak zaindu ondoren...

Zergatik? Norbera eta osasun-arretarako ingurunea gaixoaren germen kaltegarrietatik babesteko.

4. Pazienterekin kontaktua izan ondoren

Noiz? Gaixoa eta haren ingurunea ukitu ondoren: esku emandakoan, mugitzen lagundutakoan, azterketa klinikoa egindakoan...

Zergatik? Norbera eta osasun-arretarako ingurunea gaixoaren germen kaltegarrietatik babesteko.

5. Pazientearen ingurunean egon ondoren

Noiz? Gaixoaren inguru hurbileko edozein objektu edo altzari ukitu ondoren, nahiz eta gaixoa bera ez ukitu: oheko arropa aldatu ondoren, perfusio-abiadura doitu ondoren eta abar.

Zergatik? Norbera eta osasun-arretarako ingurunea gaixoaren germen kaltegarrietatik babesteko.

1. Antes del contacto con el paciente

¿Cuándo? Lávese las manos al acercarse al paciente (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tenemos depositados en nuestras manos (libres o con guantes)

2. Antes de Realizar una tarea aséptica

¿Cuándo? Inmediatamente antes de realizar la tarea (curas, inserción de catéteres, preparación de alimentos o medicación, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluido los gérmenes del propio paciente.

3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales

¿Cuándo? Inmediatamente después de exposición a fluidos orgánicos aunque se lleven guantes (extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

4. Después del contacto con el paciente

¿Cuándo? Después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

5. Después del contacto con el entorno del paciente

¿Cuándo? Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso si no se ha tocado al paciente (cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión).

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.