

**Este documento es un documento elaborado por Matia Fundazioa y de aplicación interna.**

**Lo ponemos a disposición de otras organizaciones para su consulta**

# PREINGRESOS: 27.08.2020

---

Es conveniente recomendar que la semana que precede el ingreso se aseguren de tomar las medidas de prevención y precaución en el domicilio y en las salidas, limitando los contactos a los convivientes o allegados más estrechos y evitando encuentros alargados con familiares y con amistades.

A todas las personas se les informará de que el entorno y la situación es cambiante por lo que puede haber cambios en lo acordado (día de ingreso, etc.)

Se aprovechará la entrevista de preingreso para recabar la información necesaria para el periodo de cuarentena (necesidades y preferencias que tengamos que tener en cuenta para poder acompañar bien en su cuarentena).

Entregaremos un documento para los preingresos:

## **Medidas recomendadas para la semana previa al ingreso en el centro residencial:**

Es fundamental el lavado de manos frecuente (en casa y en la calle) tras el contacto con superficies, ya que el virus se desactiva con el jabón.

Es importante que al toser o estornudar, nos cubramos la boca y la nariz con el codo flexionado, usar pañuelos de papel de un solo uso y lavarnos las manos después.

Es obligado el uso de mascarilla en las salidas del domicilio. Las salidas serán a espacios abiertos, sin aglomeraciones.

En casa, extremaremos la limpieza de las superficies con las que habitualmente contactamos, como mesas, sillas, pomos, utensilios, etc. y ventilaremos bien todas las estancias.

Antes del ingreso en el centro recomendamos reducir el número de contactos a las personas más allegadas.

Vigilar la aparición de los siguientes síntomas:

- Temperatura (más de 37º)
- Problemas digestivos (diarrea, vómitos, falta de apetito...)
- Disnea (falta de aire), fatiga, dificultad respiratoria, tos y mucosidad
- Cambios de comportamiento y sueño
- Desorientación
- Pérdida de olfato y gusto
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza

E informar a su médico y al centro si aparecen.