

RECOMENDACIONES para prevenir el

coronavirus

1

LÁVATE LAS MANOS
CON FRECUENCIA
CON AGUA Y JABÓN

2

CÚBRETE LA
BOCA CON EL
ANTEBRAZO
O CON UN PAÑUELO AL
TOSER O ESTORNUDAR

3

UTILIZA PAÑUELOS
DESECHABLES Y
TÍRALOS A LA
PAPELERA

4

SI PRESENTAS SÍNTOMAS
RESPIRATORIOS Y HAS
VIAJADO A UNA ZONA DE
RIESGO, PERMANECE EN
CASA Y LLAMA AL
900 20 30 50

Después de
sonarte la nariz,
estornudar o
tosar

Después de
ir al baño

Antes de comer
o manipular
alimentos

Después del
contacto con
animales

Antes y
después de
atender a
una persona
enferma

Siempre que
tus manos
estén sucias